

# **CLUD**

## **Compte-rendu de la réunion du 10/03/2020**

- 1. Compte rendu de la réunion du CLUD du 08/10/2019** rédigé par Hélène PAQUIER et le Dr Didier COSTE, a été validé en séance.

- 2. Bilan d'activité IDE référentes Nord (H. Paquier) et Sud (S. Mayot)**

Vous trouverez en pièce jointe le compte-rendu des 2 IDE référentes douleur. A noter qu'il n'y plus de référente douleur dans le Sud. Mme MAYOT ayant démissionné de sa fonction de référente douleur pour cause de mutation sur un autre poste à l'AGDUC à compter de Janvier 2020.

Nous la remercions pour son action durant ses fonctions de référente.

S. PASCAL se rapprochera des cadres du SUD pour mettre en place un nouvel interlocuteur.

- 3. Fleurs de Bach : REPARFAV, essai dans quelques services**

Aurore, Hélène et Marie-Cécile après s'être réunies, ont dégagé 6 préparations possibles pour 6 symptômes les plus courants pendant la dialyse.

- REPAR FAV pour aider à la diminution de la douleur et accélérer la cicatrisation de la FAV après un hématome (sur compresse avec NaCl 10%, 4 gouttes à renouveler)
- Crampes en prévention ou en plus de ce que l'on fait déjà (4 gouttes sous la langue - à renouveler)
- Douleurs spasmodiques : 4 gouttes sous la langue - à renouveler
- Douleurs liées à la mobilité exemple sciatique (4 gouttes sous la langue- à renouveler)
- Vomissement/nausée : 4 gouttes sous la langue ou sur compresse humide sur les lèvres
- Démangeaisons/irritations : 4 gouttes sous la langue - à renouveler

- 4. Essai du REPAR FAV sur 3 services**

Des essais ont été effectués sur Meylan/Voirion et HDF (cf. résultat en annexe 1).

Les essais sont plutôt concluants. Lors de la mise en place dans les services il sera très important de faire une bonne communication auprès des IDE pour une bonne utilisation et surtout afin d'évaluer l'efficacité.

- 5. Point sur les formations en rapport avec la douleur**

Les différentes formations au programme seront reprogrammées ultérieurement.

A noter que les formations sur le massage et les fleurs de Bach sont très demandées.

- 6. Mise à jour de la procédure "douleurs neuropathiques"**

Le Dr Coste étant absent, cette question est reportée à la prochaine réunion.

## ANNEXE 1

### Résultats questionnaire autour de l'utilisation du complexe Fleurs de Bach : « REPAR'FAV »

**LA TRONCHE service HDF : 5**

réponses **MEYLAN** : 10 réponses

**VOIRON** : 8 réponses

|                                                              | OUI    |        |        | NON    |        |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                              | LT HDF | Meylan | Voiron | LT HDF | Meylan | Voiron |
| Est-ce que vous connaissez l'existence de REPAR'FAV ?        | 2      | 9      | 7      | 3      | 1      | 1      |
| Si oui, l'utilisez-vous ?                                    | 2      | 5      | 4      | -      | 4      | 3      |
| Est-il simple d'emploi?                                      | 2      | 8      | 5      | -      | -      | -      |
| Présente-t-il un avantage à l'utilisation du NaCl 10% seul ? | -      | 4      | 3      | -      | -      | -      |