

	HYGIENE DES MAINS	
Protocole	PT VIG SRI 008	Version 8
Siège social : 31 Boulevard des Alpes CS 30029 - 38242 MEYLAN CEDEX - Tél. : 04 38 38 01 38		1/3

Libellé	Objet de la modification
Version Août 2021	
Contenu – Comment ? - Techniques	Ajout d'éléments concernant la friction avec SHA
Version Octobre 2019	
1. Document de référence	Ajout d'éléments concernant l'affiche Octobre 2006
2. Contenu	Ajout d'éléments dans la partie Technique

OBJET :

Prévenir les infections manu portées : éviter la transmission croisée.
Réduire la flore transitoire et la flore résidente des mains avec un effet rémanent

DOMAINE D'APPLICATION :

Tous les centres AGDUC.

DESTINATAIRES :

Tout le personnel soignant et non soignant.

DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE :

- Liste positive désinfectant - Juin 2009 SFHH
- OMS : hygiène des mains pourquoi, comment et quand, Août 2009.
- Recommandations pour l'hygiène des mains - SFHH Juin 2009
- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins - SFHH Septembre 2010
- Actualisation des précautions standard - SFHH Juin 2017
- Hygiène des mains et soins : du choix du produits à son utilisation et à sa promotion - SFHH Mars 2018

DOCUMENTS LIES :

FT VIG SRI 000 : Utilisation de la solution hydro alcoolique

TERMINOLOGIE :

Gel hydro alcoolique : Produit pour la désinfection des mains ne nécessitant pas l'emploi d'eau, comportant un principe actif désinfectant, de l'alcool et un émollient.

MOT(S)-CLE(S):

Hygiène
Hygiène des mains
Friction

Rédigé par :	Contrôlé par :	Validé par :	Approuvé par :	Date de diffusion :
IDE hygiénistes	Mme G. BAUDUIN Ingénieur qualité	Mme N. MINGAT Président EOH /CLIN	M. P. MARECHAL Directeur Général	08/2021
<i>Visa</i>	<i>Visa</i>	<i>Visa</i>	<i>Visa</i>	

Protocole	HYGIENE DES MAINS	
Version 8	PT VIG SRI 008	2/3

CONTENU :

La désinfection par Friction Hydro Alcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillures visibles.

➡ QUAND ?

	AVANT	APRES
▪ Lavage des mains au savon doux	- La prise de service - La pause repas △ Chaque fois que les mains sont visiblement souillées	- La fin du service - La pause repas - Utilisation des toilettes - S'être mouché / éternué
▪ Utilisation SHA (solution hydro alcoolique)	- L'entrée dans la chambre - Tout contact direct avec un patient △ Tout acte propre ou invasif	- Tout contact avec l'environnement du patient - Tout contact direct avec un patient △ Après tout acte technique - Après retrait gants

Après plusieurs frictions de SHA, les mains peuvent coller. Dans ce cas, se rincer simplement les mains à l'eau : il n'est pas nécessaire de faire un lavage au savon doux.

➡ COMMENT ?

Techniques :

▪ Au préalable :

- Mains et avant-bras dépourvus de bijoux,
- Pas d'alliance (même lisse),
- Ongles courts et dépourvus de vernis, french manucure ou résine,
- Pas de faux ongles,
- Tenue à manche courte,
- Essuie mains à usage unique

▪ Lavage des mains :

- Se mouiller les mains,
- Prendre une dose de savon liquide dans la paume de la main,
- Frotter les mains soigneusement de sorte que toutes les parties des mains soient touchées (paume, dos, doigts, pouces et espaces interdigitaux, poignets) durant 15 secondes,
- Rincer les mains,
- Tamponner les mains pour les sécher avec essuie-mains à usage unique,
- Fermer le robinet d'eau en utilisant l'essuie-mains à usage unique (si pas de commande fémorale).

▪ Désinfection par SHA :

- La désinfection hygiénique des mains est réalisée sur des mains non souillées.



Protocole	HYGIENE DES MAINS	
Version 8	PT VIG SRI 008	3/3

▪ Friction avec SHA :

- Prenez une dose minimale de 3 ml de SHA (une pression à fond)
- Frottez les mains soigneusement en veillant à ce que toutes les parties des mains (paume, doigts, pouces, espaces interdigitaux, ongles et poignets) soient en contact avec la solution (annexe),
- Respectez le temps de contact nécessaire (minimum 20 à 30 secondes),
- Frictionnez jusqu'à séchage complet du produit

➡ En cas de gestes très invasifs comme une pose de cathéter central, faire 2 frictions successives de SHA, la deuxième jusqu'aux coudes inclus. (friction chirurgicale)

AUDIT / EVALUATION :

Audit sur l'hygiène des mains.

REVISIONS ET MODIFICATIONS :

Version 1 : Rédigée en Février 2002 par correspondants CLIN / EOH et Responsable Qualité

Version 2 : Révisée en Décembre 2010 par IDE hygiéniste

Version 3 : Révisée en Août 2011 par IDE hygiéniste

Version 4 : Révisée en Mars 2012 par IDE hygiéniste

Version 5 : Révisée en Juin 2015 par IDE hygiéniste

Version 6 : Révisée en Août 2017 par IDE hygiéniste

Version 7 : Révisée en Octobre 2019 par IDE hygiénistes

Version 8 : Révisée en Août 2021 par IDE hygiénistes

